

# NYHEDSBREV

fra

## Hospice Støtteforening i Århus

august 2004

---

### Offentligt hospicemøde

holdes mandag den 4. oktober 2004 klokken 19.00 – ca. 22 i  
caféen på Lokalcenter Vestervang, Vestervang 16, 8000 Århus C

#### *Musik, der lindrer*

Musikterapeut Bente Laurberg Knudsen fortæller om sit arbejde  
på Hospice Søholm og forskellige lokalcentre

#### *Samtaler, der lindrer*

Sognepræst i Tranbjerg Ellen Aagaard Petersen fortæller om  
arbejdet med sorggrupper for børn

Mellem foredragene serveres kaffe og te. Pris 20 kroner

Bus nr. 4, 7, 17, 26 og 53 har stoppested ca. 200 m fra lokalcentret.

Parkeringsplads findes ved Vestervang 19 – 24.

---

### Seniorliv i Århus

Lørdag 16. og søndag 17. oktober 2004, begge dage kl. 11 – 16, er  
der **fri adgang** til udstilling med forskellige stande i Rådhushallen.

**Hospice Støtteforening i Århus deltager med en stand.**

Der er mulighed for at orientere sig om hospicetanken, om hospice  
Søholm i Stavtrup og om hospicer i Danmark.

# En dag på Hospice

*Af: Karen Madsen, sygeplejerske ved plejehjemmet Møllegården i Brabrand*

En morgen i maj var jeg på vej til Hospice Søholm i Stavtrup. Det regnede lidt, men det kunne ikke skjule, at naturen stod i sin skønneste forårsdragt. Nyudsprungne træer og flotte buske i mange farver mødte øjet, hvorhen man så.

Jeg havde glædet mig til denne dag. Sammen med ca. 30 andre sygeplejersker fra Århus Kommune skulle jeg til temadag på Hospice Søholm. Da jeg nåede frem, regnede det endnu kraftigere, så jeg måtte løbe lidt for at nå indenfor uden at blive alt for våd.

Vi blev modtaget af Lill Jensen, der er ansat på Videntcenter ved Hospice Søholm. Andre sygeplejersker har været af sted før os for at deltage i en temadag om den palliative indsats, som kan gøres hos den døende i eget hjem. På Hospice kan der ydes en særlig indsats for patienter med komplicerede forløb eller dem, der vælger det for at aflaste de nærmeste. Hospice sygepleje er grundlæggende sygepleje på ekspertniveau.

## Palliativ indsats:

- Bekræfter livet og betragter døden som en naturlig proces
- Hverken fremskynder eller udsætter døden
- Lindrer smerter og andre symptomer
- Integrerer omsorgens psykologiske, sociale og åndelige aspekter
- Tilbyder støttefunktioner for at hjælpe patienten til at leve så aktivt som muligt indtil døden
- Tilbyder støttefunktioner til familien under patientens sygdom og i sorgen over tabet

Vi fik en spændende dag, hvor vi fik lejlighed til at diskutere, hvad vi kan gøre hos den døende i eget hjem – og det er faktisk ikke så lidt.

Med hospicefilosofien i baghovedet kan man give støtte til den døende og de pårørende i en svær tid – og hjælpe med til, at den kan blive så god som mulig.

Videncenter ved Hospice Søholm har allerede uddannet et hold netværkssygeplejersker i Århus kommune. Ved hvert lokalcenter skulle der således være en sygeplejerske, der er uddannet til at give sine kolleger gode råd og vejledning i plejeforløb hos døende. Netværkssygeplejerskerne har gennemgået et længere kursusforløb på Hospice Søholm med teori og praktiske opgaver i eget lokalcenter. Endvidere er der åbnet mulighed for, at sygeplejersker kan ringe døgnet rundt til Hospice Søholm og få gode råd, når vi står i tvivlsspørgsmål hos den døende.

Som medlem af Hospice Støtteforening i Århus synes jeg, det er dejligt at mærke, at hospicefilosofien vinder indpas på lokalcentrene. Det betyder noget for plejen i de enkelte hjem, at vi har fået Hospice Søholm. Sygeplejersker i hjemmeplejen og den praktiserende læge har fået et sted at hente hjælp.

Blot det at nævne Hospice kan være en måde at komme til at tale med den syge om hans/hendes situation. Den syge har næsten altid gjort sig flere tanker, end vi forestiller os. Det er blevet tilladt at tale om døden, og det viser sig ofte at frigive kræfter til at leve det liv, der endnu er tilbage.

På Hospice Søholm er der gode rammer for den døende og dennes pårørende. Og der er en dejlig natur lige udenfor døren. Men det er muligt at bringe det meste med hjem. Når det praktisk kan lade sig gøre for den syge at være i eget hjem, er det den løsning, de fleste ønsker. Derfor skal vi lære at sætte tid af til at yde den komplekse sygepleje, som kræves i et hjem, hvor døden står i døråbningen.

Jeg ser frem til fortsat at dele mine erfaringer med kolleger i hjemmeplejen.

# Referat fra ekstraordinær generalforsamling den 17. juni 2004.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Forslag til ændring af vedtægterne ( forslag blev udsendt sammen med indkaldelse til ordinær generalforsamling)
3. evt

ad 1 Maja Petersen valgtes til dirigent

ad 2 Som foreslået ved ordinær generalforsamling var ordlyden af §10 stk 1 ændret.

Derefter blev hele forslaget til vedtægtsændring enstemmigt vedtaget.

ad 3 Der var ingen punkter under evt.

---

Ved bestyrelsesmøde 17. juni 2004 konstituerede bestyrelsen sig, som anført nedenfor.

## Bestyrelse og suppleanter i Hospice Støtteforening i Århus

Formand	Karla Gosvig, Stadevej 6, 8220 Brabrand, telefon 8626 2113,
Næstformand	Marie Andreasson, Vestervang 21, 2. th, 8000 Århus C
Kasserer + medlemskartotek	Karen Margrethe Sørensen, Ormslevvej 432, 8260 Viby J
Sekretær	Rosa Poulsen, Adelvej 42, 8240 Risskov
Bestyrelsesmedlem	Emmy Haahr Jensen, Ny Moesgåardsvej 23, 8270 Højbjerg
Suppleant	Lene Juhl Kofod, Dalsvinget 14, 8270 Højbjerg
Suppleant	Vini Madsen, Borum Byvej 4, Borum, 8471 Sabro

Karla Gosvig  
formand

Rosa Poulsen  
sekretær