

NYHEDSBREV

fra

Hospice Støtteforening i Århus december 2006

Koncert i Vor Frue Kirke

Godt 100 mennesker overværede koncerten, som Støtteforeningen havde arrangeret i anledning af Den Internationale Hospicedag. Koncerten blev en god og smuk oplevelse.

Til indledning sagde formanden for Hospice Forum Danmark, Tove Videbæk, nogle velvalgte ord om betydningen af hospice: "Det drejer sig om aktiv livshjælp. Det drejer sig om at se den alvorligt syge som et levende menneske – ikke som en døende patient".

Så tog musikken fat. Først "Den Danske Salmeduo" med deres instrumentale nyfortolkninger af danske salmeklassikere som "Se nu stiger solen" og "Sorrig og glæde". Både flot og bevægende. Dernæst "Det Ny Kammerkor" under direktion af Anders Gaden. Det dygtige kor sang nyere kormusik – ikke så kendt, men med spændende og dejlige klange. Sidste musikindslag var Kaare Norge på guitar. Klassisk musik spillet så enkelt og alligevel virtuost. En smuk afslutning på den halvanden time lange koncert.

Til allersidst sang alle med på "Nu falmer skoven" og formanden Karla Gosvig sagde på foreningens vegne tak til kunstnerne. På baggrund af den gode tilslutning og den gode oplevelse overvejer bestyrelsen, om man også næste år skal fejre Den Internationale Hospicedag ved et lignende arrangement.

Marie Andreasson

Formand for Hospice Forum Danmark, Tove Videbæk skriver:

Kære venner i Hospice Støtteforening i Århus.

Tak for sidst. Det var en stor oplevelse for mig at medvirke i koncerten i Vor Frue Kirke i Århus, lørdag den 7. oktober. Koncerten var vel tilrettelagt og de forskellige indslag var af høj kvalitet.

Jeg var meget imponeret over de dygtige sangere og musikere, som det var lykkedes jer at få til at medvirke i denne koncert.

Lørdag den 7. oktober var Den Internationale Hospicedag, og derfor var der utallige arrangementer verden over. Formålet var/er at styrke hospicetanken og lindrende omsorg i hele verden.

Andre steder i Verden har man arbejdet med hospicer i mere end hundrede år. I Danmark fik vi det første hospice i 1992 på Skt. Lukas Stiftelsen i København

Indtil for få år siden havde vi stadig kun 50 – 60 hospice pladser i Danmark, og det var langt fra nok. 6 ud af 7 alvorligt syge, som ønskede at tilbringe den sidste del af deres liv på hospice, blev afvist. Det var tragisk. Det var skrækkeligt. Både for de syge og for de pårørende. Men også for de hospiceledere, der var nødt til at sige nej.

Efter at den nye hospicelov trådte i kraft i 2005, er der kommet gang i byggeriet, og en lang række hospicepladser er under opførelse i Danmark – også i vores egen region. Det glæder mig utrolig meget, også fordi jeg sammen med andre har kæmpet i flere år for denne hospicelov. I Hospice Forum Danmark glæder det os at se de smukke hospicer, der dukker op rundt omkring.

På trods af den store byggeaktivitet, har vi stadig ikke nok hospicepladser i Danmark. Der er stadig alt for mange alvorligt syge og døende, som bliver afvist. Derfor må vi fortsat udholdende arbejde for, at hospice og palliativ pleje bliver et tilbud for alvorligt syge og døende i Danmark. Enhver bør selv kunne vælge, hvor man vil tilbringe de sidste dage af ens liv. Uanset om man er rig eller fattig. Uanset hvor i landet man bor.

I juni i år blev jeg valgt til formand for Hospice Forum Danmark.

På mit første møde i foreningen, udtalte jeg, at jeg i løbet af det første år, inden generalforsamlingen den 12. maj 2007, vil besøge alle hospice-

cer, både de, som er i funktion, og de, som er under etablering. Siden da har jeg besøgt ca. halvdelen af disse hospicer. Formålet med besøgene er dels at udbygge kontakten mellem Hospice Forum Danmark og medlemskredsen, dels at drøfte aktuelle spørgsmål vedr. hospicesagen på landsplan og lokalt. Dette har jeg haft meget stor glæde af. Dels har jeg mødt dedikerede hospiceledere, bestyrelsesformænd og –medlemmer, støtteforeningsformænd og –medlemmer, frivillig koordinatore m.v.. og dels har det givet mig bedre indblik i, hvordan hospice området fungerer i Danmark. Samtidig har jeg med hjem fra disse besøg fået en række problemstillinger og spørgsmål, som vi i Hospice Forum Danmarks bestyrelse vil arbejde videre med.

Et andet område, vi har arbejdet med i Hospice Forum Danmarks bestyrelse er programmet for vores generalforsamling og årsmøde. Vi har nu besluttet, at vi på vores årsmøder fremover vil have generalforsamling om formiddagen kl. 10 – 12, frokost 12 – 13, og herefter seminarer om relevante hospiceemner om eftermiddagen. Oplægsholdere ved disse seminarer vil være talere, som på en speciel måde brænder for det pågældende emne. Her igennem håber vi, at alle, både de, som arbejder på hospice til daglig, og vi, som er ”støtter” på den ene eller anden måde, vil blive beriget. Vi håber at se jer!

Til slut vil jeg gerne citere Ghita Nøby, som er protektor for Hospice Forum Danmark. Hun har til bladet Helse udtalt:

”Der findes ingen smukkere måde at sige farvel på, til én man elsker. Og min bror var en meget elsket mand. Da han døde, spurgte de os, hvad han bedst kunne lide at have på af sit tøj, for det skulle han ligge i. De sang ham videre, sammen med os, men ikke på en alvorstung måde. Om man er religiøs eller ej, så var sangen dejlig. Den løftede sorgen og os, selv om vi fik lov til at være kede af det. Jeg oplevede det, som om sygeplejerskerne afspændte alle situationerne for os”.

Ja, alle vi, som på den ene eller anden måde er involveret i hospice, ved, at dette er sandt. Et hospice er et sted med ro og omsorg. Med stor faglighed. Med dedikerede læger, sygeplejersker, fysioterapeuter, pædagoger, præster, psykologer, socialrådgivere og mange andre dygtige fagpersoner. Og med frivillige, som kan varetage mange forskellige opgaver – både på hospice og i patienternes hjem.

At komme ind på et hospice.... er som at komme ind i en helt anden verden. Her står tiden stille. Her er der ikke forstyrrende stuegang og masser af apparater, der tikker, bobler og larmer. Her er der ikke et bestemt dagsskema, der skal følges for alle.

På et hospice drejer det sig om smertelindring og pleje. Og masser af kærlig omsorg og ro. Alt foregår på den syges præmisser for at gøre de sidste dage så afslappede, så fyldte af gode oplevelser, så fyldte af liv som muligt. Det drejer sig ikke om at hjælpe nogen med at dø, men om at hjælpe en meget syg person med at leve så godt som muligt med sin alvorlige sygdom. Det drejer sig om aktiv livshjælp!

Og de pårørende, ja, også dem er der plads til. Både fysisk og psykisk. De må være der dag og nat. Også de får omsorg. Også de kan blive holdt i hånd og få en snak med fagpersoner eller frivillige. Eller de kan få hjælp til at snakke med deres syge slægtning.

Ja, vi kunne blive ved med at remse alle de positive kvaliteter omkring hospice op. Men jeg vil i stedet slutte med en opfordring om at fortsætte arbejdet for hospicesagen i Århus området og i Danmark. Og lad os så i øvrigt selv være med til at dele ud af omsorg og kærlighed. Og gøre hvad vi kan for at sprede lys og glæde til mennesker i vores nærhed. Det er ikke forbeholdt personale og frivillige på hospice. Det kan vi alle være med til.

Med venlig hilsen og ønsket om god arbejdslyst fortsat

Tove Videbæk, formand for Hospice Forum Danmark

Alle læsere ønskes glædelig jul og godt nytår

Bestyrelse og suppleanter for Hospice Støtteforening i Århus

Formand	Karla Gosvig, Stadevej 6, 8220 Brabrand, telefon 8626 2113
Næstformand	Marie Andreasson, Vestervang 21, 2. th., 8000 Århus C
Kasserer	Karen Margrethe Sørensen, Ormslevvej 432, 8260 Viby J.
Besty.medlem	Emmy Haahr Jensen, Ny Moesgårdsvej 23, 8270 Højbjerg
Sekretær	Rosa Poulsen, Adelvej 42, 8240 Risskov
Suppleant	Vini Madsen, Borum Byvej 4, Borum, 8471 Sabro
Suppleant	Grethe Gylling, Skovgårdsvænget 616, 8310 Tranbjerg