



## Støtteforeningen ved Hospice Søholm, Aarhus Nyhedsbrev Marts 2021

### **Kære medlemmer**

Mens vi venter på den hverdag, som vi havde for et år siden, er det tid til at betale kontingent. Kontingentet for 2021er:

Enkeltpersoner	kr. 100
Ægtefælle / partner	kr. 175
Institutioner/foreninger/virksomheder	kr. 500

Beløbet bedes overført til vores konto i Nordea: 2316 – 7556951009 senest den 1. maj 2021.



Husk at skrive dit navn, så vi har styr på, at du/I har betalt.

Alle pengene går ubeskåret til Hospice Søholm Aarhus.

For at støtte på bedste vis på Hospice udover blomster, har vi bedt alle ansatte på Hospice Søholm om at komme med forslag til, hvad der kunne være en hjælp eller en berigelse i hverdagen på hospice for patienter, pårørende eller dem selv.

Bestyrelsen er utroligt glad for samarbejdet med hospice og den hjælp, vi også får med udgivelse af disse nyhedsbreve.

I dette nummer af Nyhedsbrevet fortæller sygeplejerske Karin Fosdal om at arbejde på hospice i en coronatid.

Vedlagt dette nyhedsbrev er også bestyrelsens beretning, regnskab og budget. Som vi skrev i februar måneds nyhedsbrev, er det vigtigt, at I kan komme til orde; se, hvad vi laver, kommentere og komme med forslag til det fremtidige arbejde med at skabe gode vilkår for alvorlig syge og deres pårørende.

Vores mailadresse er [kontakt@hospice-aarhus.dk](mailto:kontakt@hospice-aarhus.dk).

## **Hospice Søholms personale-corona-boble - set med en sygeplejerskes øjne.**

*Af sygeplejerske Karin Fosdal*

For snart et år siden lukkede Danmark ned første gang pga corona, og vi "lukkede" patienterne og deres pårørende inde på deres stuer.

Patienterne måtte kun have besøg af dem, som var nærmeste pårørende, kun få personer ad gangen og korte besøg. Vores hoveddør blev låst, så alle skulle "godkendes" for at komme ind.

Alle, der kunne undværes blev sendt hjem, og vi, der var på arbejde, fik ekstra travlt. Begge grupper har oplevet det hårdt.

Der blev startet nye hygiejniske procedurer, så som mere rengøring og afspritning før/under/efter "enhver berøring", og daglige samlinger og møder blev aflyst.

Som sygeplejersker fik vi en meget stor opgave i at servicere på stuerne, da pårørende ikke måtte være behjælpelige og vores frivillige var sendt hjem. Den sværeste udfordring var dog, at skulle begrænse besøgene til patienterne, da det følte som at gå på kompromis med vores palliative indsats. Restriktionerne gjorde det tungt og svært for patienterne og deres pårørende.

Der blev dog lavet individuelle aftaler, når en patient var døende.

Heldigvis fik det en ende, sommeren kom, og vores ledelse var god til at se, at vi havde brug for at få luft og få talt ud sammen.

Så kom 2. bølge af corona i det sene efterår. Denne gang blev ingen hjemsendt, men det medførte - ud over afspritingen, som nu sad godt fast på indersiden af vores hjerner - indførelse af værnemidler. Uf - det er træls, men efterhånden har vi også lært at bruge visir og mundbind, selvom det kan være svært for patienterne at aflæse eller høre os bag mundbind og visir.

Vores restriktioner for pårørende er stadig, at de kun må være på stuerne, mundbind er obligatorisk, der må være tre gæster ad gangen, ingen begrænset tid og ingen besøgsliste. I de sidste levedøgn kan restriktioner stadig fraviges, blot vi som personale kan komme til uden for mange gæster på stuen.

Patienterne er altid covid-testede når de indlægges her, eller bliver det på 1. dagen.

Vi ansatte bliver sendt til testning ved de mindste symptomer, eller hvis nogen i vores egen omgangskreds har været smittet, hvilket medfører en del fravær.

Jeg oplever dog altid, at vi er gode til at hjælpe med at dække vagter, men det kan mærkes oven i alle restriktionerne.

Tidligere bestilte vores ledelse corona-test til personalet på Aarhus Universitetshospital, men nu er vores udviklingssygeplejerske og vores pedel oplært i at teste os. I starten var der mulighed for test hver 14. dag. Det blev hurtigt lavet om til ugentligt, og nu kan vi blive testet to gange om ugen. Det er super let for os og et flot tiltag, og selvfølgelig bliver vi opfordret til at lade os teste, da vi herved hurtigt kan handle ved tilfælde at smittet personale.

Så... ja ... corona hospice boble...det er surt og træls - og giver også bekymringer, men vi klarer det sammen, og vi glæder os vildt til at holde et tiltrængt socialt arrangement.



Pedel Niels Henrik er ved at pøde sygeplejerske Sophie. Udviklingssygeplejerske Heidi, sidder i baggrunden.

## Ugens Buket

*Af Dorthe Fjord, Hasle Blomster*

Vi har i Hasle Blomster fået den ære at levere en buket hver onsdag til Hospice Søholm Aarhus.

Buketten laves af årstidens blomster, vi tænker meget på sammensætningen og udtrykket.

Vi laver ikke buketter med for meget duft, da det godt kan være udfordrende for patienterne.

Samtidig skal den også være frisk, glad og opmuntrende.

Blomster har sit helt eget sprog, kan bruges både til glæde og trøst.

Vi sætter stor pris på samarbejdet.



Hvis du vil vide mere så skriv til [kontakt@hospice-aarhus.dk](mailto:kontakt@hospice-aarhus.dk), eller du kan ringe på 21256675 til Krista Franck.

Vi har også en facebookside: Støtteforeningen ved Hospice Søholm og en hjemmeside: <https://www.hospice-aarhus.dk>