



Støtteforeningen ved Hospice Søholm Aarhus Nyhedsbrev nr 61 November 2021

Kære medlemmer

På forsiden af dette nyhedsbrev møder I Elsebeth og Jytte.

Elsebeth sørger sammen med 2 andre fra bestyrelsen for de månedlige blomsterarrangementer til patientstuerne på Hospice Søholm og for krukkerne i haven. Jytte er souschef og en fornem eksponent for hospicefilosofien. I kan også læse om de overvejelser, Sanne som frivillig sammen med Jane har i forbindelse med aktiviteter for patienter og pårørende.

På sidste side slutter Heidi med sin fortælling om hospicefilosofien og lidt om Hospice Søholms projekt i den forbindelse.



Halloween-hygge, fællessang og julebag giver tiltrængt pus-sterum.

Af Sanne Opstrup Wedel



Som frivillig på hospice stiller man op og giver ud af det dyrebareste, man har: sin tid og sit nærvær. Det kan være som vært ved et måltid eller på tur rundt med kaffevognen. Men det kan også være ved at arrangere aktiviteter som halloween-hygge, fællessang eller julebag for patienter og pårørende.

”Det her var lige, hvad vi havde brug for.”

Sådan lød det spontant fra en datter til en døende patient, efter at hun sammen med sin bror, svigerinde samt niece og nevø havde brugt et par ubekymrede timer på at udhule græskar og snitte fantasifulde mønstre i dét, der til sidst blev til tre smukke græskarlygter.

Halloween-hyggen på Hospice Søholm var første aktivitet af flere, som min frivilligkollega, Jane, og jeg har planlagt at byde ind med de kommende måneder.

For timerne blev til en pusterum. En pause fra sygdom og hovedbrud. Og en mulighed for at være sammen som familie og skabe et godt minde midt i alt det svære.

Det kan være svært at finde overskuddet til selv at få stablet noget på benene som pårørende, og derfor er det selvsagt en stor glæde, når man som frivillig med små midler (3 timer + indkøb) kan hjælpe de pårørende med for en stund at skubbe behandling, sygdom og død lidt i baggrunden og skabe rum til, at de kan hygge sig sammen.

Også for patienterne har selvforglemmelsen betydning. En kvindelig patient, der til at begynde med ikke var overbevist om sine egne kræfter, valgte i første omgang at sætte klistermærker på sit græskar. Men undervejs voksede hendes mod, så hun endte med at kæmpe sig igennem først at udhule og skære græskarret og derefter skrive smukke ord på det og glæde sig til at vise sine børn, hvad hun havde lavet.

Det siger sig selv, at det gør indtryk. Og også gav Jane og mig en dejlig og givende eftermiddag.



Hospicefilosofien

Af sygeplejerske Heidi Krohn Didriksen

Hospice Søholms indsats

Hospice Søholms indsats bygger på Sundhedsstyrelsens anbefalinger for palliativ indsats og engelske Dame Cicerly Saunders (1918-2005) hospicefilosofi. Hospicefilosofien handler om at se det hele menneske - ikke kun de fysiske smerter, men også de sociale, psykiske, eksistentielle og åndelige smerter. Det vi kalder for den totale smerte. Det er en tilgang til det andet menneske, hvor der tages udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov og hvor livskvalitet er omdrejningspunktet. At se og lytte til den anden. At være sanseligt til stede, tilgængelig, ydmyg og omsorgsfuld. At være faglig dygtig og have respekt for den andens selvbestemmelse, respekt for den andens integritet, respekt for den andens værdighed og omsorg for den andens sårbarhed. Det handler om at blive set som det menneske man er, og få hjælp til det der har betydning lige nu.

Projekt hospicefilosofien

At personalet praktiserer denne tilgang til patienter og pårørende har betydning for patientens livskvalitet i den sidste levetid og de pårørendes sorgproces. Dette understøttes af studier, der viser, at på trods af alvorlig sygdom stiger patientens livskvalitet og pårørendes oplevelse af sorgstøtte. Det ønsker vi fortsætter, og derfor har vi i 2021/2022 et projekt omhandlende hospicefilosofien, da det er et af de bærende elementer for Hospice Søholms indsats. Formålet med dette indsatsområde, er at skabe rammer, der giver de bedste forudsætninger for livskvalitet, selvværd og en værdig død. Det betyder at personalet skal arbejde bevidst med hospicefilosofien, hvor et fælles sprog og identificering af hospicefilosofien på Hospice Søholm må italesættes og identificeres. Ligeledes vil personalet have fokus på, at patienter og pårørende oplever, at personalet tager sig af det som er betydningsfuldt og at det kollegiale samarbejde også er båret af hospicefilosofien. Som en rød tråd vil frivilliggruppen på Hospice Søholm desuden have hospicefilosofien på dagsorden til deres temadag i efteråret 2021.