



## Støtteforeningen ved Hospice Søholm Aarhus Nyhedsbrev nr 62 December 2021

Året 2021 lærte os at håndtere forandringer og værdsætte hver en travl hverdag, hvor vi som forening stadig kunne leve op til vores formål.

At fortælle om Hospice Søholm Aarhus og om hospice generelt. Det gør vi, når vi er afsted på loppemarkeder eller ude for at modtage donationer. Vi kommer også gerne, når vi bliver inviteret til at fortælle.

Emmy Haahr Jensen, der som medlem af bestyrelsen har opgaven med at søge om donationer, sender årets julehilsen med en lille beskrivelse af vores opgave med donationer.

Mattias, der er musikterapeut, har tidligere modtaget støtte fra os til et projekt om musikkens betydning på Hospice. Han fortæller her om projektets resultater. Guitaren, han sidder med, er også en donation fra os.

En lille praktisk ting, vi bruger mange penge på porto; penge, vi hellere vil bruge på blomster til patientstuerne, så send os venligst din mailadresse og du vil modtage nyhedsbrevet fremover på mail.

[kontakt@hospice-aarhus.dk](mailto:kontakt@hospice-aarhus.dk)



Støtteforeningen ved Hospice Søholm ønsker jer alle en glædelig jul og et vel-signet nytår 2022 – med stor tak for al god støtte og opbakning i året, som snart rinder ud.

**RIGTIG GLÆDELIG JUL!**



## Jule- og nytårs hilsen



Af Emmy Haahr Jensen

I skrivende stund er det den 13. december, Lucia dag.

På Hospice Søholm går børn fra Århus Friskole rundt med lys i hænderne og synger Luciasangen.

De går udenfor og står ved vinduerne til patienternes lejligheder. Børnenes sang når ind til patienterne og deres pårørende, og lysene skinner så smukt og oplyser den mørke december dag.

Det er en smuk tradition, og den er blot et af de mange tiltag, som Støtteforeningen ved Hospice Søholm arrangerer for at lyse op og sprede lidt glæde i patienternes og deres pårørendes hverdag.



Vi fra Støtteforeningen ser det som vores fornemmeste opgave at arbejde med på at sikre bedre vilkår for uheldeligt syge og døende mennesker samt deres pårørende.

Det kan vi bl.a. gøre ved at lytte til de ønsker, som sygeplejerskerne og de frivillige har i forhold til deres arbejde med at passe og pleje patienterne, samtidig med at de viser omsorg for patienternes pårørende. Det kan ofte være ønsker, som ikke nødvendigvis kan rummes i den daglige drift. For eksempel alt fra lysestager, juleting, bænke til vindfang og sansehaver, iPad, ur til opgradering af børnerummet, kreative ting mm.

Hertil kommer "ugens blomst" til spisestuen, dekorationer til patienter og fællesrum, udendørs blomsterkrukker i sommerperioden, alt sammen er det med til at lyse op og til at understøtte det varme og gode miljø, som er kendetegnende for Hospice Søholm.

De midler som vi i Støtteforeningen har til rådighed kommer fra mange kilder. Men især har vi også i år modtaget store donationer, som har gjort det muligt for os at gøre en indsats til glæde for patienter, pårørende og ansatte på Hospice Søholm.

Vi har mødt stor velvilje og imødekommenhed i forhold til vores ansøgninger om økonomisk støtte.

En stor og varm tak til jer alle for jeres generøsitet.



## Rapport fra et musikterapeutisk projekt



Af Mattias Hovgaard Hansen

I foråret 2021 blev der på Hospice Søholm Aarhus igangsat et lille projekt, hvori der blev undersøgt, om musikterapi havde en positiv effekt på patienterne. I alt deltog 10 patienter i undersøgelsen.

For at gøre det nemt for patienterne at deltage valgte vi at stille tre simple spørgsmål, som kunne besvares med et tal mellem 1-10. Der spørges ind til patientens generelle smerter, fysiske tilstand og mentale tilstand.

Eksempelvis var et af spørgsmålene: "Hvor mange smerter har du på en skala fra 1-10, hvor 10 er de værst tænkelige smerter?"

Det svarede patienterne så på og jeg spillede to sange for dem. De to sange blev tilpasset deres behov, enten det var et behov for smerte lindring, afslapning eller noget tredje.

Kort efter at sangene var sunget færdige stillede jeg det samme spørgsmål, hvor patienten så svarede igen.

Resultaterne på spørgsmålet angående smerter viste bl.a. at før musikterapi svarede gennemsnittet af patienterne 5,05. Efter musikterapi-interventionen med de to sange var patienternes svar 3,1, hvilket svarer til en nedgang i smerter på 32,7 % point i forhold til deres udgangspunkt. Musikterapi-interventionen brugt i undersøgelsen viste også at have en positiv effekt på patienternes mentale uro som blev reduceret med 37 % point. I forhold til patienternes oplevelse af fysisk uro viste undersøgelsens resultater at den kropslige uro blev reduceret med hele 38,6 %.

Resultaterne fra den lille undersøgelse foretaget her på Hospice Søholm viser, at musikterapi har en tydelig positiv effekt på oplevelsen af smerter, patienternes mentale tilstand og fysiske tilstand.