



**Støtteforeningen ved
Hospice Søholm Aarhus
Nyhedsbrev nr. 72
Juni 2023**

Kære medlemmer.

Solen skinner fra en skyfri himmel - sommeren venter og generalforsamlingen er godt overstået.

Vi fortsætter med uændret kontituering:

Krista Franck er formand

Elisabeth Buhrkal er næstformand

Karen Margrethe Sørensen er kasserer

Emmy Haahr og Birthe Rask er bestyrelsesmedlemmer. Elsebeth Norlen og Hannah Breinholt er suppleanter. Referat og regnskab findes på vores hjemmeside.

I praksis er vi alle lige med hver vores kompetencer, og vi støtter hinanden i det fælles arbejde for alvorlig syge og deres pårørende.

Er der nogen, der har lyst til at være med i dette fællesskab, så ring til Krista 21256675.

Rigtig mange støtter os via deres medlemskab af Støtteforeningen og vi er taknemmelige for denne støtte.

Vær lige opmærksom på om du har/l har fået betalt kontingent.

Enkeltpersoner 100 kr. og par 175 kr

Brug MobilePay nr. 72257 eller konto 2316 – 7556951009

Husk at skrive kontingent 2023 og navn på indbetalingen.

Duften af hjemmebag vækker hver gang glæde

*Af Helle Christiansen
Frivillig ved Hospice Søholm*



Inspireret af gode ideer fra andre hospice rundt omkring i landet, startede vi på Hospice Søholm i oktober 2022 en aktivitet op omkring småkagebagning.

Tanken var og er, at beboere og pårørende, i det omfang de har lyst og har kræfter til det, deltager i aktiviteten. Deltagelse kan også bare være at kigge på. Aktiviteten har ofte affødt hyggelige snakke omkring egnsopskrifter eller bageopskrifter i al almindelighed. I adventstiden gav småkagerne også mange gange anledning til en snak om traditioner i familierne.

Det siger jo sig selv, at der på et hospice ikke altid kan forventes at være deltagere til aktiviteten. Men duften af hjemmebag vækker hver gang glæde og begejstring hos de indlagte, deres pårørende og hos personalet.

Lige nu afholdes denne aktivitet ca hver 3. uge, mens der i adventstiden blev bagt hver 14. dag.

Det er en kæmpe glæde for mig at afvikle disse bageseancer.



Cokies, som altid er et hit ☐

En værdig død

Af Krista Franck

Der er så mange opfattelser af, hvad der er en værdig død. Fra Støtteforeningen fortæller vi om livet på hospice og alt, der gøres, for at livet kan leves indtil man dør.

"Du er værdifuld, fordi du er dig, og du betyder noget ind til det sidste sekund i dit liv. Vi vil gøre alt, hvad vi kan, ikke kun for at du skal dø i fred, men også så du kan leve ind til du dør"

Dette citat stammer fra Dame Cicily Saunders grundlæggeren af hospicefilosofien, som stammer fra England, hvor den såkaldte hospicebevægelse opstod i 1960'erne. Hun beskrev en omsorgsteori, hvor der skulle være fokus på omsorg og livskvalitet, holdninger, uddannelse, forskning og den frivillige indsats.

Det lykkedes på Hospice Søholm, vi hører kun om enestående pleje og omsorg, om det store frivillige arbejde, og om hvor godt man tager sig af pårørende -

Overordnet set er der dog stadig meget at kæmpe for. Døende sikres ikke tilstrækkelig lindring skriver Rigsrevisionen i 2020 i en rapport om adgangen til specialiseret palliation i Danmark – det, der blandt andet foregår på hospice. Og konklusionen er helt klar: Alt for få får den nødvendige behandling og mange venter alt for længe. Og så er der en stor ulighed i adgangen til hospice og anden specialiseret palliation mellem kræftpatienter og mennesker med fx hjerte- eller lungesygdomme.

Fra Støtteforeningens side er vi optaget af og bekymret for, at mennesker ikke får den nødvendige hjælp og pleje i denne sidste ende af livet.

Lopper

Vi mødes den 17. juni i Stavtrup til byfest

Og den 13. august og 7. oktober på Godsbanen i Aarhus.
På det sidste loppemarked vil vi tage juleting med.

Vi er også lidt endnu på reol 41 og 42 i "Take NOW" i Egå. Der er mange dejlige ting til fornuftige priser.

Efterhånden er det blevet en dejlig lokal tradition at 3. klasse fra Århus Friskole sammen med deres lærere optræder med en sommerkoncert. Når 3. klasse er blevet til 4. klasse kommer de igen og synger Lucia på Hospice Søholm.

Det er så skønt at opleve. Tak til jer alle for at være med.



Nyhedsbrevet er skrevet af Krista Franck på bestyrelsens vegne og vi håber, at I har glæde af dette lille skrift.