



Støtteforeningen ved Hospice Søholm Aarhus September 2023

Ingen bør mangle hjælp den sidste tid

På Hospice Søholm hjælpes de meget alvorligt syge, der har brug for en intensiv og kompetent pleje og faglig dygtighed. Det handler om at understøtte håb og mening i livet hos patienter og pårørende på trods af dødens nærvær.

I dagspressen har vi kunnet læse at ledelsen på Hospice Søholm sidste år måtte afvise 347 døende, der havde brug for hjælp.

Den seneste årsrapport fra [Dansk Palliativ Database](#) viser, at der fortsat er alt for mange, der ikke når at få den hospiceplads, de ellers er visiteret til, før de dør. Hospice Søholm har 15 stuer, men kun penge til de 13 stuer. Der mangler bevilling fra Region Midtjylland til de sidste to stuer!



Dette Nyhedsbrev har et fagligt oplæg af frivillig Kirsten Damgaard - en smuk beskrivelse af et af de gode tilbud på Hospice Søholm Aarhus.

Mindfulness - en rolig stund med opmærksomhed på ånde- dræt, krop og sind

*Af Kirsten Damgaard
Frivillig ved Hospice Søholm*



Siden efteråret 2022 har jeg tilbudt mindfulness til patienter og pårørende på Hospice Søholm. Det er nu et næsten ugentligt tilbud.

Mindfulness kan opleves som et åndehul i en sorgfuld situation. Udover åbenhed og nysgerrighed kræver det ingen forudsætninger at deltage. Jeg guider. Øjeblikket får værdi, og mange oplever, at det er muligt at berolige krop og sind. Nogle for en stund, andre får oplevelser, de selv kan bruge resten af dagen, til natten, i de følgende dage.

Deltagerkredsen varierer fra gang til gang. Der kan være alt fra 1 til 6-7 deltagere. Patienter og pårørende kan deltage sammen eller hver for sig. Har en patient det bedst med at ligge i sin seng, er det også muligt.

Mange sætter pris på at være sammen med andre og fornemme den stemning af varme, liv og nærvær, der ofte bliver skabt i fællesskabet. En oplevelse uden ord, som det kan være særligt at dele med andre og med sine nære. Andre magter måske ikke samværet og får mere ud af, at jeg kommer ind på deres stue og tilpasser sessionen til de helt aktuelle, individuelle behov.

Et kvarter kan være lige så betydningsfuldt som en time.

Tilbagemeldinger fra deltagerne lyder ofte på: de er blevet mere afslappede, knuden i maven er blevet mindre, det er blevet lettere at trække vejret, tankemylderet er dæmpet. Langt de fleste oplever større indre ro.

Det er for mig en stor glæde, livsbekræftende og meget meningsfuldt at bidrage til. Og i høj grad i overensstemmelse med hospicefilosofien.

Lopper

Vi mødes den 7. oktober på Godsbanen i Aarhus. På dette loppemarked vil vi tage juleting med.

Vi er også lidt endnu på reel 41 og 42 i "Take NOW" i Egå. Der er mange dejlige ting til fornuftige priser.

Jeg er blevet spurgt om, hvad "Gode Lopper" er.

Gode loppeting er fx skønvirketing, vaser, figurer etc. Kitsch fra 50-60-70'erne. Pynteting, blomsterkrukker, sjove snurrepiberier. Legeting, puslespil og strikvarer sælger også godt.

Men vi kommer også på loppemarkeder for at gøre opmærksom på Hospice Søholm Aarhus og lytte til de fortællinger, der er om hospice.

I den forbindelse kan vi ikke takke nok til alle dem, der støtter os, er medlem hos os og som spreder historierne om vores arbejde.



Nyt sortiment i Hospicevin

Vores mangeårige vinleverandør Brian Meinert har trukket sig tilbage.

Tak for din hjælp gennem alle årene.

Heldigvis har Stavtrup Vine v/Søren Ry Mathiasen sagt ja til at støtte os.



Fremover er der i reolen 2 typer vine. Prisen vil være 75 kroner per flaske.

Tiefgang Riesling Pfalz.

En dejlig riesling, med lidt diskret og frisk bouquet. En yderst velafbalanceret vin med en stor friskhed og livskraft.

Chateau Grey Sac Bordeaux.

En fantastisk rødvin fra Bordeaux, der får meget fine anmeldelser af vinkendere og smager rigtig godt.

Nyhedsbrevet er skrevet på bestyrelsens vegne af Krista Franck
Læs nærmere på <https://www.hospice-aarhus.dk/> eller på facebook. Kommenter gerne eller skriv til kontakt@hospice-aarhus.dk